



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	9 h 30 Courses de chevaux 1 10 h 30 Rosaire 14 h Bingo 15 h 30 Exercice 18 h 30 Promenades dans le jardin	11 h – 15 h Sortie au centre commercial 2 9 h 30 – 20 h Thérapie par l'art avec Nicole 9 h 30 - 14 h 30 Musicothérapie avec Tyler 18 h Nouvelles du soir	9 h 30 Jeux de mots 3 10 h 45 À vous de juger 14 h Yahtzee! 15 h 45 Junior Achievers 16 h Zoothérapie (Therapeutic Paws) 18 h 30 Visites amicales	9 h Bingo 4 10 h 45 Finir la phrase 14 h Friandises à la crème glacée 15 h 30 Promenades dans le jardin 18 h 30 Voyage autour du monde	9 h 30 Coin bricolage 5 10 h 45 Manucures 14 h Bingo 15 h 30 Soirée pub 18 h 30 Jeux de cartes	9 h 30 – 17 h Thérapie par l'art avec Nicole 6 10 h 45 Promenades dans le jardin 14 h Bingo 16 h Massages de mains aux effets apaisants 18 h 30 Jeu-questionnaire
9 h 30 Étirements du dimanche 7 10 h 30 Messe du dimanche de l'église Holy Cross 14 h Quilles 16 h Jeux sur iPad 18 h 30 Heure du casse-tête	9 h 30 Manucures 8 10 h 30 Rosaire 14 h Bingo 15 h 30 Jeu du lancer du ballon 18 h 30 Visites à l'extérieur	11 h – 15 h Sortie au centre commercial 9 9 h 30 – 20 h Thérapie par l'art avec Nicole 9 h 30 - 14 h 30 Musicothérapie avec Tyler 18 h Nouvelles du soir	9 h 30 Jeu de dés 10 10 h 45 Curling sur table 14 h Mots dans un mot 15 h 30 Zoothérapie – oiseaux 16 h Zoothérapie (Therapeutic Paws) 18 h 30 Concert de musique virtuel	9 h Bingo 11 10 h 45 Visites amicales 14 h Friandises à la crème glacée 15 h 30 Price is Right 18 h 30 Exercice	9 h 30 Coin bricolage 12 10 h 45 Jeux de cartes 14 h Bingo 15 h 30 Soirée pub 18 h 30 Soirée cinéma et maïs soufflé	9 h 30 Thérapie par la poupée 13 10 h 45 Promenades à l'extérieur 14 h Bingo 16 h Massages de mains 18 h 30 Jeu du lancer du ballon
9 h 30 Étirements du dimanche 14 10 h 30 Messe du dimanche de l'église Holy Cross 14 h Programme cuisson 18 h 30 Visites à l'extérieur	9 h 30 Mots dans un mot 15 10 h 30 Rosaire 14 h Bingo 15 h 30 Hymnes - séance virtuelle 18 h 30 Questions à la cenne	11 h – 15 h Sortie au centre commercial 16 9 h 30 – 20 h Thérapie par l'art avec Nicole 18 h Nouvelles du soir	8 h Déjeuner des hommes 17 10 h Visites amicales 14 h Thé des femmes 15 h 45 Junior Achievers 16 h Zoothérapie (Therapeutic Paws) 18 h 30 Yahtzee!	9 h Bingo 18 11 h – 14 h Sortie des résidents au restaurant Boston Pizza 15 h Friandises à la crème glacée 18 h Nouvelles du soir	9 h 30 Coin bricolage 19 10 h 45 Manucures 14 h Bingo 15 h 30 Soirée pub 18 h 30 À vous de juger	9 h 30 – 17 h Thérapie par l'art avec Nicole 20 10 h 45 Jeu du lancer du ballon 14 h Bingo 16 h À vous de juger 18 h 30 Promenades dans le jardin
9 h 30 Étirements du dimanche 21 10 h 30 Messe du dimanche de l'église Holy Cross 14 h Jeux de parachute 16 h Activités Montessori 18 h 30 Jeux sur iPad	9 h 30 Manucures 22 10 h 30 Rosaire 14 h Bingo 15 h 30 Promenades dans le jardin 18 h 30 Jeu-questionnaire EZ Does It	11 h – 15 h Sortie au centre commercial 23 9 h 30 - 14 h 30 Musicothérapie avec Tyler 18 h Nouvelles du soir	9 h 30 Curling sur table 24 11 h Hymnes – Norval United Church 14 h Mots dans un mot 15 h 30 Massages de mains 16 h Zoothérapie (Therapeutic Paws) 18 h 30 Wheel of Fortune	9 h Bingo 25 10 h Réunion du Conseil des résidents 14 h Friandises à la crème glacée 15 h 30 Musique dans le jardin 18 h Exercice en groupe	9 h 30 Coin bricolage 26 10 h 45 Visites amicales 14 h Bingo 15 h 30 soirée pub 17 h 30 – 20 h Sortie à l'exposition de voitures classiques « Rock 'n' Roll »	9 h 30 Promenades dans le jardin 27 10 h 45 Manucures 14 h Bingo 16 h Wheel of Fortune 18 h 30 Jeux de cartes
9 h 30 Étirements du dimanche 28 10 h 30 Messe du dimanche de l'église Holy Cross 14 h Cinéma et maïs soufflé 16 h Massages de mains aux effets apaisants 18 h 30 Yahtzee!	9 h 30 Jeu du lancer du ballon 29 10 h 30 Rosaire 14 h Fête d'anniversaires avec James Cormier 15 h 30 Visites amicales 17 h Souper à emporter-Swiss Chalet 18 h 30 Heure du casse-tête	11 h – 15 h Sortie au centre commercial 30 9 h 30 – 20 h Thérapie par l'art avec Nicole 9 h 30 - 14 h 30 Musicothérapie avec Tyler 18 h Nouvelles du soir	9 h 30 Jeux de cartes 31 10 h 30 Messe virtuelle - Norval United Church 14 h Bingo 15 h 45 Junior Achievers 16 h Zoothérapie (Therapeutic Paws) 18 h 30 Remise des calendriers			

Tous les programmes sont sujets à changement.