

Dimanche

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

# Janvier 2022

## Calendrier des loisirs

						9 h 30 Résolutions du Nouvel An 10 h 45 Exercice en groupe 14 h Bingo 15 h 45 Visites amicales 18 h 30 Jeux de cartes	<b>1</b>						
9 h 30 Étirements du dimanche 10h 45 Messe de l'Église catholique romaine 14 h Visites amicales 15 h 45 Stimulation sensorielle 18 h 30 Programme de lecture	<b>2</b>	9 h 30 Programme de marche 10 h 45 Rosaire 14 h Bingo 15 h 45 Junior Achievers 18 h 30 Price is Right	<b>3</b>	9 h 30 Exercice en groupe 10 h 45 Programme de tricot 14 h Panier de récompenses pour le bingo 15 h 45 Stimulation sensorielle	<b>4</b>	9 h 30 Jeu de fléchettes 10 h 45 Programme de cuisson 14 h Questions à la cenne 15 h 45 Junior Achievers 18 h 30 Soirée de jeux de société	<b>5</b>	9 h 30 Déjeuner bingo 10 h 45 Manucures 14 h Friandises à la crème glacée 15 h 45 Jeux sur iPad 18 h 30 Programme d'évocation de souvenirs	<b>6</b>	9 h 30 Coin bricolage 10 h 45 Jeu du lancer de balle 14 h Bingo 15 h 45 Soirée pub 18 h 30 Heure du casse-tête	<b>7</b>	9 h 30 Jeu du lancer de balle 10 h 45 Exercice en groupe 14 h Bingo 15 h 45 Programme Montessori 18 h 30 Scrabble	<b>8</b>
9 h 30 Étirements du dimanche 10h 45 Messe de l'Église catholique romaine 14 h Concert virtuel dans la salle à manger 15 h 45 Jeux sur iPad 18 h 30 Price is Right	<b>9</b>	9 h 30 Programme de marche 10 h 45 Rosaire 14 h Bingo 15 h 45 Junior Achievers 18 h 30 Jeu-questionnaire	<b>10</b>	9 h 30 Jeux de parachute 10 h 45 Jeux de mots 14 h Concert virtuel 15 h 45 À vous de juger 18 h 30 Le jeu du huit (jeu de cartes)	<b>11</b>	8 h Déjeuner des hommes 10 h 45 Office de l'Église anglicane St. George 14 h Thé social pour les femmes 15 h 45 Junior Achievers 18 h 30 Nouvelles et points de vue	<b>12</b>	9 h 30 Déjeuner bingo 10 h 45 Manucures 14 h Friandises à la crème glacée 15 h 45 Courses de chevaux 18 h 30 Thérapie par la poupée	<b>13</b>	9 h 45 Coin bricolage 11 h Visites amicales 14 h Bingo 15 h 45 Soirée pub 18 h 30 Stimulation sensorielle	<b>14</b>	9 h 30 Programme de marche 10 h 45 Exercice en groupe 14 h Bingo 15 h 45 Jeux de mots 18 h 30 Heure du casse-tête	<b>15</b>
9 h 30 Étirements du dimanche 10 h 45 Messe de l'Église catholique romaine 14 h Voyage autour du monde 15 h 45 Stimulation sensorielle 18 h 30 Soirée de jeux de société	<b>16</b>	9 h 30 Programme de marche 10 h 45 Rosaire 14 h Bingo 15 h 45 Junior Achievers 18 h 30 Programme Montessori	<b>17</b>	9 h 30 Jeux de parachute 10 h 45 Timbits et jeu-questionnaire 14 h Bingo 15 h 45 Panier de récompenses pour le bingo	<b>18</b>	9 h 30 Exercice en groupe 10 h 45 Réunion du conseil des résidents 14 h Toucher et plier 15 h 45 Junior Achievers 18 h 30 Wheel of Fortune	<b>19</b>	9 h 30 Déjeuner bingo 10 h 45 Manucures 14 h Friandises à la crème glacée 15 h 45 Jeux sur iPad 6 h 30 Jeu de dominos	<b>20</b>	9 h 30 Coin bricolage 10 h 45 Programme de tricot 14 h Bingo 15 h 45 Soirée pub 18 h 30 Lecture de récits	<b>21</b>	9 h 30 Programme de marche 10 h 45 Exercice en groupe 14 h Bingo 15 h 45 À vous de juger 18 h 30 Jeux de cartes	<b>22</b>
9 h 30 Étirements du dimanche 10 h 45 Messe de l'Église catholique romaine 14 h Mots dans un mot 15 h 45 Heure du casse-tête 18 h 30 Scrabble	<b>23</b>	9 h 30 Programme de marche 10 h 45 Rosaire 14 h Fête d'anniversaire des résidents et concert virtuel 15 h 45 Junior Achievers 18 h 30 Jeux de cartes	<b>24</b>	9 h 30 Exercice en groupe 10 h 45 Jeux de mots 14 h Bingo 15 h 45 Questions à la cenne 18 h 30 Programme d'évocation de souvenirs	<b>25</b>	9 h 30 Jeu du lancer de balle 10 h 45 Office de l'Église St. John's United 14 h Programme de marche 15 h 45 Junior Achievers 18 h 30 Lecture de récits	<b>26</b>	9 h 30 Déjeuner bingo 10 h 45 Manucures 14 h Friandises à la crème glacée 15 h 45 Voyage autour du monde 6 h 30 Marathon de Murder She Wrote	<b>27</b>	9 h 30 Coin bricolage 10 h 45 Jeu du lancer de balle 14 h Bingo 15 h 45 Soirée pub 18 h 30 Mots dans un mot	<b>28</b>	9 h 30 Programme de marche 10 h 45 Exercice en groupe 14 h Bingo 15 h 45 Toucher et plier 18 h 30 Price is Right	<b>29</b>
9 h 30 Étirements du dimanche 10 h 45 Messe de l'Église catholique romaine 14 h Film en après-midi 18 h 30 Stimulation sensorielle	<b>30</b>	9 h 30 Programme de marche 10 h 45 Rosaire 14 h Bingo 15 h 45 Junior Achievers 17 h Souper à emporter 18 h 30 Remise des calendriers	<b>31</b>										

Tous les programmes sont sujets à changement.